

## Fundación Davante, el Instituto Puleva de Nutrición y la Universidad de Granada sellan una alianza estratégica para reforzar la prevención de la osteoporosis en España

*El acuerdo permite poner en marcha un estudio en curso que evaluará la salud ósea de 1.000 personas mediante densitometrías de calcáneo, consultas nutricionales personalizadas y formación sanitaria en ocho ciudades*

**Granada, 10 de marzo de 2026.-** Fundación Davante, el Instituto Puleva de Nutrición y la Universidad de Granada han firmado un nuevo convenio de colaboración para impulsar una nueva fase del proyecto de sensibilización y prevención de la osteoporosis “**Huesos sanos, vida sana**”, una iniciativa puesta en marcha en 2025 con el objetivo de fomentar hábitos saludables y contribuir a la mejora de la salud ósea de la población.

El acuerdo se formalizó en Granada durante un acto institucional en el que participaron Federico Lara Villoslada, coordinador científico del Instituto Puleva de Nutrición; María Dolores Ruiz y María Dolores Mesa, investigadoras del Instituto de Nutrición y Bromatología de la Universidad de Granada; y representantes de Fundación Davante. La alianza refuerza el carácter científico, formativo y social del proyecto, consolidando la colaboración entre universidad, divulgación científica y acción social en torno a un reto relevante de salud pública.

### Un estudio en curso con impacto nacional

Tras una primera edición en la que se alcanzó a 3.415 personas y se desarrolló un estudio poblacional con 1.750 participantes, la iniciativa da ahora un salto cualitativo. En 2026, el estudio en curso se desplegará en **Granada, Alicante, Córdoba, Málaga, Móstoles, Oviedo, Sevilla y Zaragoza**, con el objetivo de evaluar y concienciar a **1.000 personas** mediante **densitometrías de calcáneo y consultas nutricionales personalizadas**, facilitando la detección temprana de factores de riesgo y la adopción de estrategias preventivas basadas en la evidencia científica.

Además de continuar generando datos de valor para la investigación en osteoporosis, el proyecto permitirá **activar el talento de técnicos y alumnos** de las áreas de **Dietética e Imagen para el Diagnóstico** de Fundación Davante, que participarán activamente en la realización de pruebas y en el seguimiento nutricional. Un enfoque que integra formación práctica, investigación aplicada e impacto real en la salud de la ciudadanía.

### Una investigación reforzada gracias a la alianza

Esta nueva fase del proyecto se alinea con la trayectoria del **Instituto Puleva de Nutrición**, entidad de referencia en investigación y divulgación científica en el ámbito de la nutrición y la salud, que desde hace más de una década impulsa iniciativas orientadas a la promoción de hábitos de vida saludables. Un compromiso recientemente reconocido con el **Primer Accésit en la modalidad de Iniciativa Empresarial de los Premios Estrategia NAOS**, otorgados por la Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición (AESAN), por su labor sostenida en la prevención de enfermedades y la transferencia de conocimiento científico a la sociedad.

El estudio cuenta con la **participación del equipo investigador de la Universidad de Granada, liderado por la profesora emérita María Dolores Ruiz López y por la catedrática**

**María Dolores Mesa García**, referentes nacionales en los ámbitos de la nutrición, la bromatología y la bioquímica de la nutrición. Ambas investigadoras desarrollan su labor en el Instituto de Nutrición y Bromatología y acumulan una amplia y reconocida trayectoria científica, con más de un centenar de publicaciones en revistas científicas de alto impacto, participación en numerosos proyectos competitivos nacionales e internacionales y una intensa actividad en transferencia de conocimiento. Su experiencia en el estudio del estado nutricional, la salud ósea, el envejecimiento y la prevención de patologías crónicas garantiza el rigor metodológico del estudio y refuerza el papel de la Universidad de Granada como institución clave en la investigación aplicada y la promoción de la salud pública.

### Sobre LACTALIS ESPAÑA

---

Lactalis España es líder del sector lácteo y uno de los principales motores del tejido socioeconómico español, con una contribución directa superior a 1 000 millones de euros en 2024. Cuenta con 8 plantas —6 en municipios de menos de 25.000 habitantes— y 2.617 profesionales, el 93,8 % con contrato indefinido. Colabora con 1.458 ganaderías en 13 comunidades autónomas, a las que recogió 993 millones de litros de leche, el 97,7 % con certificación en Bienestar Animal. Sus marcas —Puleva, Président, Galbani, Flor de Esgueva, El Ventero o Chufi—, junto con las gestionadas por la joint-venture Lactalis Nestlé —Yogures Nestlé, La Lechera, Nescafé Latte o YAOS—, están presentes en más de 12 millones de hogares. Su actividad se estructura en unidades de negocio especializadas: Lactalis Puleva (leche y bebidas lácteas), Lactalis Forlase (quesos), Lactalis Foodservice (canal profesional), Lactalis Nutrición (nutrición infantil y clínica) y la joint-venture Lactalis Nestlé (yogures y postres). Lactalis apuesta por la sostenibilidad en toda la cadena de valor láctea, la economía circular y la descarbonización, con objetivos climáticos validados por SBTi. Forma parte de Lactalis, líder mundial del sector, presente en 150 países con más de 85.500 colaboradores y 266 centros de producción. Más información en [www.lactalis.es](http://www.lactalis.es)

### CONTACTOS DE PRENSA LACTALIS ESPAÑA

**Jorge Oliva**

Director de Comunicación y Asuntos Públicos

[jorge.oliva@es.lactalis.com](mailto:jorge.oliva@es.lactalis.com)

Tel. 689 381 234

**Juan Miguel Ramiro**

Responsable de Comunicación Externa

[juanmiguel.ramiro@es.lactalis.com](mailto:juanmiguel.ramiro@es.lactalis.com)

Tel. 670 865 425